

Número 15

Desembre de 2023

MONTY

LA REVISTA QUE SURT... QUAN POT!

En aquest número:

L'INSTITUT NARCÍS MONTURIOL AMB

La Marató

3cat



Continguts

3 L'APUNT DEL MES

La Marató de TV3. Salut sexual i reproductiva

4 19 D'OCTUBRE: DIA DEL CÀNCER DE MAMA

Alumnat de 1er curs del CFGM de Farmàcia i Parafarmàcia

6 SORTIDA: VISITA AL SERVEI DE MICROSCÒPIA DE LA UAB

Alumnat de 1r curs del CFGS de Productes farmacèutics biotecnològics i afins i de Laboratori d'anàlisi i control de qualitat van fer una sortida tècnica al servei de microscòpia de la UAB.

10 SORTIDA: VISITA A LA PLANTA DESSALINITZADORA

Alumnat de 2n curs del CFGM d'Operacions de Laboratori

12 BONES FESTES!!!

L'Institut Narcís Monturiol us desitja unes bones festes!!!

13 L'ENIGMA DEL MES

Una nova edició de L'Enigma del Mes!



L'apunt del mes

LA MARATÓ DE TV3. SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

Com cada any per aquestes dates, des del 1992, ens arriba la Marató de TV3 i aquest 17 de desembre la temàtica serà “La salut sexual i reproductiva”.

Anem avançant molt com a societat i cada vegada som capaços de tractar obertament temes que abans eren considerats tabús i la sexualitat es viu, cada vegada més, d'una manera natural i sense complexes.

El respecte envers la parella i cap a un mateix és un factor molt important en una relació. Per això hem de vetllar per no contagiar i que no ens contagiïn cap tipus de malaltia de transmissió sexual, i parlar sense por de com ens sentim en parella, què és allò que ens fa sentir bé i allò que no ens agrada. Per què a vegades un dolor i un no gaudir pot amagar alguna patologia.

I és aquí, en el quan notem que hi ha alguna cosa que no està bé, quan hem de recórrer a un especialista. No hem de normalitzar el dolor menstrual, els fogots en la menopausia, ... Busquem ajuda! Parem atenció als qui hi entenen! Deixem-nos escoltar i escoltem! No ens faci vergonya demanar consell a un/a expert/a! Ens hi va la salut, el nostre benestar i el del nostre entorn.

Aquesta marató també ens parla de la salut reproductiva. Potser pensem que aquest tema no ens afecta, que això encara ens cau molt lluny. Però tots tenim uns pares/mares, tiets/es, germans/es, amics/gues,... que potser estan pensant en tenir un/a fill/a i no poden, i pateixen, i es capfiquen, i no saben com sortir d'aquesta tristor. Empatitzem amb ells/es. Intentem entendre. Estiguem al seu costat. Ajudem-los.

I no ens hem d'oblidar de parlar de la salut materno-infantil. Dels problemes que poden sorgir durant l'embaràs, el part i el post-part. Tot el què hem dit fins ara serveix també per aquests casos. Fem un seguiment per una persona entesa del nostre estat de salut en aquestes condicions. Si hi ha alguna cosa que ens capfica, demanem ajuda a una/un professional. No cal passar-ho soles/sols. Sentir-se acompanyat i entendre el perquè de les coses en moments difícils ens ajudarà a tirar endavant.

Per tant, fem xarxa i fem visibles aquestes malalties. Fem que la nostra salut sexual i reproductiva cada vegada sigui millor, que cada vegada hi hagi més opcions per resoldre les malalties associades i que aquestes no siguin un límit per poder gaudir d'una vida plena. Per això: Col·laborem-hi!

19 D'OCTUBRE: DIA DEL CÀNCER DE MAMA

CFGM Farmàcia i Parafarmàcia 1er
Professorat responsable: Carla Álvarez

Amb motiu del dia del càncer de mama (19 d'octubre) els alumnes de segon de farmàcia i parafarmàcia van fer una simulació a l'oficina de farmàcia sobre l'atenció d'una pacient amb aquest tipus de càncer. Van fer uns tríptics per recolzar la difusió sobre aquesta malaltia.

Les autore d'aquest tríptic han sigut:
Alba Basanta i l'Andrea Esteban


Molt bona feina noies!

LUXMETIQUE FÓRMULA DRENOX VIALS BEBIBLES

Indicacions:

- Acció drenant intensiva gràcies a que conté extracte de *Lymphaselect (Melilotus officinalis)*.
- Acció diürètica i depurativa que afavoreix l'eliminació de l'excés de líquids.
- Promou el control dels nivells d'estrès i ansietat gràcies a que conté *Aswagandha (Withania somnifera)*.
- Controla l'absorció de greixos gràcies a la presència d'aminoàcids específics.
- Acció detox per la presència d'extractes de carxofa, ortosifó i dent de lleó.












Mode d'ús:
Aquests vials s'han de prendre 1 cop al dia pels matins durant 3 mesos. Cada envàs conté tractament per a 15 dies.



Què és?


Consisteix en la divisió anormal i descontrolada de les cèl·lules que es troben a les mames.

Síntomes:

| | | |
|---|--|--|
|  Tumores |  Trossos Coercios |  Barioloses |
|  Dolor Interm |  Erucions de la Piel |  Rendiment del Pele |
|  Piel Adurogada |  Rampamiento y Arter |  Bases |
|  Asimetría |  Flujo Drenancia |  Esharizamiento |

Prevenció:

1. **1-2 ANOS** y 1 vez al año
ANNO
Realizar un autoexamen de las mamas
2. **DESPUÉS DE LA MENSTRUACIÓN**
Hacer un autoexamen de las mamas
3. **COMER SANO**
Evitar el consumo de alcohol y tabaco
4. **NO FUMES**
Evitar el consumo de alcohol y tabaco
5. **15 MIN AL DÍA**
Ejercicio físico
6. **VITAMINA D**
Evitar el consumo de alcohol y tabaco



CÀNCER DE MAMA

En aquest tríptic, podràs obtenir informació sobre el càncer de mama, la mastectomia i el limfedema.

Què és una mastectomia?

Consisteix a tractar el càncer mitjançant l'extirpació d'un o dels dos pits de manera parcial o completa i aquesta intervenció pot ser preventiva o part del tractament.



Què és un limfedema post mastectomia?

És una malaltia crònica, caracteritzada per l'edema (inflor causada per l'acumulació excessiva de líquid, en aquest cas limfa) del braç després de la intervenció quirúrgica a causa de l'extirpació d'alguns ganglis limfàtics.

Aquest problema, si s'atén a temps és més fàcil de tractar i hi ha més probabilitats que el tractament funcioni.

Síntomes del limfedema:

- Dolor, inflor, feblesa i dificultat per a moure el braç.
- Frisança, enrogiment i calor en la pell, i a vegades granellada.
- Engruiximent o enduriment de la pell.

Problemes que pot causar:

- Augmenta el risc que se li infecti l'àrea inflamada.
- Les ferides podrien sanar més lentament.
- Pot sentir-se molesta, deprimida, avergonyida o enutjada a causa del limfedema.
- Les articulacions en la part del cos amb limfedema podrien sentir-se rígides o adolorides.



Recomanacions:

- Mantenir una dieta equilibrada, evitar la sal, beure molta aigua i realitzar exercici físic.
- Evitar el sobrepès.
- No portar roba o accessoris que puguin generar pressió.
- Bona higiene i hidratació de la pell.
- Realitzar exercicis i massatges de drenatge limfàtic manual (DLM) a l'extremitat afectada.
- Utilitzar una bomba neumàtica que ajuda a drenar el líquid limfàtic.
- No prendre mesures somatomètriques o proves que necessiti punxar-se en l'àrea afectada.
- Utilitzar una màniga o mitja compresora.
- Elevar l'extremitat per sobre de l'altura del cor.





LA SORTIDA

VISITA AL SERVEI DE MICROSCÒPIA DE LA UAB

CFGS Laboratori d'Anàlisi i Control 1r. Matí i tarda
CFGS Fabricació de productes farmacèutics biotecnològics i afins 1r. Matí.
Professorat responsable: Mari Vicioso, Ánxela Louzao i Sílvia Romero

Al llarg de tres dijous consecutius, els cicles d'anàlisi i control de primer matí i tarda i el cicle de fabricació de productes farmacèutics, biotecnològics i afins de matí, van anar al servei de microscòpia de la UAB.

Poder veure de ben a prop els microscopis electrònics de transmissió (TEM) i els d'escaneig (SEM) és tot un privilegi. I poder-los utilitzar per seleccionar els mostres, el camp de visió i enfocar-les... brutal!

Les explicacions dels tècnics eren clares i entenedores: com es preparaven les mostres per poder-les veure a partir d'un feix d'electrons que les travessa (TEM) o que rebotava sobre la seva superfície (SEM) va ser molt assequible, i poder pescar una mostra per posar-la sobre la reixeta, tot un repte!





Us deixem algunes imatges del què vam poder observar amb el TEM:





I del què vam observar amb el SEM:





Ah! I d'alguns dels grups què hi vam anar:



Gràcies a tots i totes els/les que vau venir !

LA SORTIDA

VISITA A LA PLANTA DESSALINITZADORA

CFGM Operacions de Laboratori 2

Professors responsables: Ana Sánchez i Guillem Berbis

Redactors: Iker López, Adrià Verdura i Erick Trávez

Que és i quina importància té?

La dessalinitzadora del Prat és una de les dues instal·lacions de dessalinització d'aigua que hi ha a Catalunya, situada a la desembocadura del riu Llobregat. Pot abastir fins a un 24% el consum d'aigua, aconseguint així que el sistema del Ter-Llobregat no depengui només de l'aigua d'embassaments. La importància d'aquesta central ha augmentat dràsticament degut a la sequera dels últims anys. La sequera ha fet que el sistema Ter-Llobregat no doni abast per cobrir les necessitats de la població, per això aquesta central de tractament d'aigües és tan important i cada vegada ho és més.

En aquesta planta es dur a terme uns tractaments a l'aigua captada del mar per dessalinitzar-la i posteriorment potabilitzar l'aigua.

Parts i mètodes



Captació

L'aigua del mar es capta a dos kilòmetres de distància de la depuradora i a 30 metres de profunditat. A través d'una estació de bombament impulsa l'aigua fins a la dessalinitzadora.

Pretractament

En aquesta etapa l'aigua es tracta per tal d'eliminar diverses impureses. Es fa una depuració per flotació. S'injecta aire des del fons i s'afegeixen coagulants, per tal d'eliminar la matèria en suspensió i es desinfecta amb diòxid de clor i hipoclorit de sodi.

Filtració

En la primera filtració l'aigua passa per vint filtres de sorra oberts amb dues capes. Després passa per vint filtres de pressió amb dues capes de sorra. L'última filtració es fa a partir de filtres de cinc micres.

Osmosi inversa

L'aigua pretractada passa a 70 cabals de pressió atmosfèrica fins a la membrana filtrant.

La membrana solament deixa passar l'aigua, impedit el pas de sals i altres components per tal d'obtenir la quantitat més gran possible d'aigua pura.

Reminització

L'aigua que arriba de l'osmosi inversa no conté minerals. Aquest procés s'encarrega de tornar a aplicar les propietats a l'aigua. L'aigua passa per capes de calci i hidròxid de sodi i es torna a desinfectar.

Salmorra

De tota l'aigua que s'agafa que són un total de 100 litres solament es poden tractar 45%. L'altre 55% és aigua que es retorna al mar. Aquest procés agafa la salmorra (aigua amb alta concentració de sals) i la combina amb l'aigua potable. Gràcies a això impedim un impacte mediambiental al mar, ja que si retornem al mar una alta concentració de sal, produiria un desequilibri en el medi marítim.

Emmagatzematge d'aigua tractada

La planta dessalinitzadora no disposa de dipòsits per a l'aigua tractada, així que es bombeja fins els dipòsits de Font Santa, mitjançant una canonada de 12 km de longitud.

Evacuació de la salmorra

La salmorra produïda s'envia a la torre d'equilibri de l'emissari submarí de la depuradora del Baix Llobregat i es barreja amb l'efluent d'aigua depurada que aquesta aboca al mar, a 3 km de la costa i a 60 metres de profunditat.

Valoració

La sortida va ser una bona manera per aprendre en profunditat com es tracta l'aigua del mar abans de ser transportada a l'àrea metropolitana per l'ús urbà. En el nostre cas, que el nostre treball de síntesi es basa en l'aigua de mar, hem pogut adquirir uns coneixements i uns nous mètodes que podem aplicar a l'hora de continuar amb el nostre treball.

Recomanaríem aquesta sortida a la dessalinitzadora a tothom que li interessi l'aigua de mar i la manera en què es potabilitza l'aigua.



BONES FESTES!!!

L'INSTITUT NARCÍS MONTURIOL US DESITJA UNES BONES FESTES!!!!

*US DESITJEM QUE PASSEU UNES BONES FESTES
NADALENQUES EN COMPANYIA DELS VOSTRES ÈSSERS
ESTIMATS I REBEU L'ANY NOU 2024 PLE DE SALUT, PAU,
AMOR I FELICITAT!!!*

FINS L'ANYS QUE BÉ!!!!!!!



PASSATEMPS

L'ENIGMA DEL MES

I tornem amb un nou repte a "L'Enigma del Mes", però abans, el personatge del mes de novembre no era altre que...

Marie Curie, física y química polonesa pionera de l'estudi de les radiacions. El passat 7 de novembre es van complir 156 anys del seu naixement.

Felicitats a tots els grups que heu arribat a la resposta.

I ara, presentem un nou personatge per a aquest mes de desembre. Les pistes són les següents:

- Va ser una persona molt polifacètica: Física, geometria, lògica, filosofia...
- La professió pel que recordem, avui, el personatge no va ser decisió pròpia, més aviat va ser imposada per una "força superior".
- En un punt de la seva vida va ser molt proper a la persona més poderosa del moment.
- Les seves ensenyances van perdurar durant molts anys, fins que diverses persones van demostrar que s'equivocava,

De quin personatge estem parlant?

Les bases de "L'enigma del mes"

Per participar a "L'enigma del mes" caldrà seguir les següents normes:

- La participació és exclusiva per a membres de la comunitat de l'institut Narcís Monturiol.
- Per participar caldrà enviar un correu electrònic a monty@narcismonturiol.cat indicant a l'assumpte "L'enigma del mes". A més, en el cos del correu hi haurà de constar la classe que hi participa i la resposta a l'enigma.
- Qualsevol correu que no segueixi aquest patró serà desqualificat i no es tindrà en compte la resposta.
- S'admetran respostes fins al dia de publicació del següent número.
- No s'admetran diverses respostes i solament es contarà com a vàlida la primera resposta donada.
- Cada resposta correcta sumarà una quantitat variable de punts que anirà en funció de la dificultat de l'enigma. Amb aquestes puntuacions es realitzarà una lliga. La Classe amb més puntuació a final de curs s'endurà el premi.
- El premi consistirà en una activitat per a tota la Classe on també hi podrà participar el/la tutor/a.
- El grup guanyador serà anunciat al número de maig.

La revista **Monty** és una revista oberta i gratuïta de divulgació de la feina que realitzen els alumnes de Formació Professional de l'institut **Narcís Monturiol**.

Qualsevol consulta ens trobareu a l'adreça de correu electrònic: **twitter@narcismonturiol.cat**

Editors: Marta Cano, Guillem Berbis, Sílvia Romero.

Imatges obtingudes:

- Imatge de portada: Imatge cedida per La Marató de TV3
- Imatge lateral nadalenca: Imatge extra de Pixabay.
(<http://www.pixabay.com>)
- Imatge lateral xarxes socials: Imatge realitzada per Myriammira
Freepik (<http://www.freepik.com>)
- Imatge lateral llibres: Imatge realitzada per Kstudio
Freepik (<http://www.freepik.com>)

Agraïments:

A tota la comunitat del centre **Narcís Monturiol** pels articles, els ànims i les suggerències donades.